

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA FAMILIAS

Consejo 6. ¿Qué pautas básicas debemos seguir para mantener la privacidad?

1. Debemos ser personas honestas con nuestra edad a la hora de descargar, utilizar y registrarnos en diferentes aplicaciones. Por ejemplo, para acceder a Facebook será necesario tener al menos 14 años. Enseñemos a nuestros hijos e hijas a respetar las edades mínimas de acceso.
2. A la hora de compartir la información personal (número de teléfono, dirección u otros datos personales) es importante que sea solamente con personas que conozca físicamente y con las que tenga una relación estrecha.
3. En las redes sociales, es importante tener los ajustes de privacidad activados en nuestros perfiles. Además, asegúrate de que tu hijo o hija conoce la manera de rechazar contactos o bloquear a otras personas usuarias de la red. No es correcto hacernos pasar por otras personas, pero, como hay quien lo hace, debemos poner las medidas oportunas para que nuestra identidad no sea suplantada: poner una contraseña fuerte y no compartirla con nadie, cerrar sesión adecuadamente...
4. Para que una contraseña sea fuerte debe tener mínimo 8 caracteres, mezclando números con letras mayúsculas y minúsculas.
5. En los perfiles de las redes sociales ponemos información muy personal que sólo puede ser vista por la persona que acceda con la contraseña. Por ello, es importante no compartir con nadie nuestra contraseña.
6. Contactemos y respondamos a personas que conocemos físicamente. Es muy importante gestionar de manera adecuada el envío de imágenes personales.
7. Es importante crear grupos de contactos y, en función de la confianza que tengamos con cada grupo, seleccionar la información a compartir.
8. Es importante interiorizar el alcance de todo aquello que subimos a Internet. La potencialidad del foro que leerá o verá todo aquello que subamos es mucho mayor de lo que creemos, por lo tanto, es importante valorar el contenido de lo compartido.
9. Es importante navegar con precaución cuando accedemos a Internet a través de una red wifi pública. La información de nuestro dispositivo será fácilmente capturable, por lo que debemos evitar exponer datos personales. Se aconseja navegar únicamente de un modo funcional.
10. Si te llegan imágenes “comprometidas” de terceras personas no las compartas, ya que nos convertimos en cómplices de esa difusión. Se recomienda borrarlas directamente, puesto que pertenecen a un espacio de privacidad al que no pertenecemos.